

忙しいママパパ

★fam コース募集★

子供がいてもしっかり運動したい

家族のためにも元気で健康でいたい

子育て世代を

サポートします♪



★ママとパパの1時間のトレーニング中 子供たちは室内人工芝やご近所の公園・アーケードなどであそびます。

★一緒にあそんでくれるのはK-HOUSEの保育者さん達!! 赤ちゃんから小学生まで、それぞれのあそびと見守りをケースバイケースでしていきます。

★会員以外の方でもチケット参加が可能です。

<https://khouse-kosodachi.com> 株式会社 K- HOUSE

募集要項

日曜：9 時～10 時 P2M joiru オープン時間前の 1 時間 （育児中のママパパの利用時間です。）

対象：赤ちゃんから小学生の育児中のママ・パパ ※産褥期直後の方は医師より了解を得て下さい。

予約制：ハリアルチチュード 5 名/ミロン 10 名まで ※登録者が 5 名以上になり次第スタート

料金：お子様／1 回 1 人につき 5 5 0 円（0 歳児から小学生）

：ママ・パパ／月会費

：会員以外の方はチケット制

：登録料 5,500 円（ペア割り 40%off）※会員の方はありません。

：ミロン 1 回 1,650 円・ハリアルチチュード 1 回 2,200 円（5 枚チケットより／2 ヶ月有効）

超効率時短運動 30 歳以上限定ジム

お問い合わせ： P2M joiru（ピーツーエム・ジョイル）品川区中延 4 丁目 4-3 メゾンエスト 1 階

TEL 03-6426-2083



無料体験実施中 QR コードから HP をご覧下さい。➡

