

忙しいママパパ

★fam コース募集★

子供がいてもしっかり運動したい

家族のためにも元気で健康でいたい

子育て世代を

サポートします♪



P2M
株式会社

★ママとパパの1時間のトレーニング中 子供たちは室内人工芝やご近所の公園・アーケードなどであそびます。

★一緒にあそんでくれるのはK-HOUSEの保育士スタッフさん口赤ちゃんから小学生まで、それぞれのお遊びと見守りをケースバイケースでしていきます。

★会員以外の方でもチケット参加が可能です。

<https://khouse-kosodachi.com> 株式会社 K-HOUSE

募集要項

日曜：9時～10時 P2M joiru オープン時間前の1時間 (育児中のママパパの利用時間です。)

対象：赤ちゃんから小学生の育児中のママ・パパ ※産褥期直後の方は医師より了解を得てください。

予約制：ハイアルチチュード5名/ミロン10名まで ※登録者が5名以上になり次第スタート

料金：お子様／1回1人につき550円 (0歳児から小学生)

：ママ・パパ／月会費

：会員以外の方はチケット制

：登録料 5,500円 (ペア割り 40%off) ※会員の方はありません。

：ミロン1回 1,650円・ハイアルチチュード1回 2,200円 (5枚チケットより／2ヶ月有効)

超効率時短運動 30歳以上限定ジム

お問い合わせ： P2M joiru (ピーツーエム・ジョイル) 品川区中延4丁目4-3メゾンエスト1階

TEL 03-6426-2083



無料体験実施中 QRコードからHPをご覧ください。➔

