

スキップコース



オープン記念 65歳以上限定プログラム！

2020年10月～2021年3月末（3か月以上～半年以内となります）

① ミロンマシン筋トレクラス

各12名

火 水 10:00
～ 11:30

マシン運動、ストレッチなどをご指導します

② ストレッチクラス

各8名

木 朝クラス
10:00～11:00
昼クラス
13:00～14:00

マット運動、ストレッチ、その他体操をご指導します

料金

★半年間の期間限定特別価格★

● 入会金 ~~11,000円~~ **ゼロ円**

● 会員オプション1回 ~~1,650円~~ **1,100円**

● 月会費 ~~7,425円~~ **4,400円**

● ビジター 本コースは会員様向けですが、特別期間中は
ビジターの方でも1回**1,650円**でご利用可能

